

INSTRUCTIVO DE INGRESO A LOS LUGARES DE TRABAJO EN EL CONTEXTO DE COVID-19

Porque queremos ser una frontera para el COVID-19 te solicitamos seguir los siguientes protocolos de higiene y seguridad cuando ingreses a la Universidad de La Frontera:

En los accesos:

1. Permite que el personal de seguridad tome tu temperatura.
2. Sanitiza tu calzado pisando sobre los pediluvios sanitarios.
3. Sanitiza tus manos con alcohol gel.
4. Ingresa portando mascarilla que cubra nariz y boca.
5. Completa tu declaración de salud.

En tu lugar de trabajo:

1. Lávate las manos con agua y jabón en forma frecuente. Al no tener acceso a estos elementos utiliza alcohol gel.
2. Utiliza los elementos de protección personal entregados por la Universidad. (mascarilla que cubra boca y nariz u otros si corresponde).
3. No compartas los elementos de protección personal, son de uso individual.
4. No compartas artículos de higiene personal, o artículos de alimentación con otras personas del lugar de trabajo.
5. Mantén tu espacio de trabajo limpio y ventilado.
6. Mantén como mínimo un metro de distancia de otras personas.
7. Al toser o estornudar cúbrete boca y nariz con el antebrazo o pañuelo desechable, no reutilices este último.
8. Evita tocarte boca, nariz y ojos.
9. Evita el contacto físico al momento de saludar.
10. Evita las reuniones presenciales, prefiere las modalidades remotas.
11. Si en tu lugar de trabajo existen varias estaciones asegúrate de mantener una distancia mínima de dos metros, evitando quedar frente a otra persona.

NOMBRE : _____

FECHA : _____

FIRMA : _____